

## IZVJEŠĆE SA SKUPA

<b>Naziv skupa</b>	24. Simpozij HDMBLM - Uloga laboratorijske medicine u sportu
<b>Datum i mjesto održavanja skupa</b>	11. svibnja 2013., Zagreb
<b>Ime i prezime predstavnika HDMBLM</b>	Željko Romić
<b>Pozicija predstavnika HDMBLM</b>	Organizacijski i znanstveni odbor 24. simpozija HDMBLM
<b>Datum izvješća</b>	15. svibnja 2013.

### Izvješće s održanog skupa (max. 250 riječi):

24. Simpozij Hrvatskog društva za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu s temom Uloga laboratorijske medicine u sportu održan je 11. svibnja 2013. u prostorijama Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Organizatori simpozija: Hrvatsko društvo za medicinsku biokemiju i laboratorijsku medicinu, Klinički zavod za laboratorijsku dijagnostiku, KB Dubrava i Farmaceutsko-biokemijski fakultet sveučilišta u Zagrebu.

Predavači:

Igor Jukić, Josip Zekić, Pero Kuterovac (Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu),

Miljenko Franić, Mladen Petrovečki, Lovorka Đerek, Adriana Unić, Domagoj Marijančević (KB Dubrava).

Broj sudionika: 85

Prvi dio simpozija bio je posvećen praktičnoj ulozi laboratorijske dijagnostike tijekom integralne pripreme sportaša. Naglasak je postavljen na važnost bavljenja fizičkom aktivnošću odnosno sportom ukazujući na sve prednosti aktivnog načina života. Prof. Kuterovac je u predavanju sumirao zaključke, prikazujući iskustva tijekom priprema hrvatske vaterpolo reprezentacije za Ol. Svakodnevno praćenje odabranih biokemijskih biljega omogućilo mu je planiranje individualnog treninga svakom sportašu. Koliko je ovakav pristup tijekom pripreme sportaša bitan govori činjenica da je prof. Kuterovac, član stručnog stožera zlatnih olimpijskih vaterpolista, proglašen za najboljeg kondicijskog trenera godine u 2012. godini.

Prikazani su i najčešće korišteni biljezi koji pružaju informacije o tjelesnoj aktivnosti i informacije o količini opterećenja vježbanjem, te različite sportske ozljede koje se javljaju kao negativan ishod najčešće profesionalnog bavljenja sportom.

U drugom dijelu predavanja prikazan je rutinski, ali i znanstveni doprinos određivanja biljega mišićnog oštećenja, biljega upale te biljega oksidativnog statusa sportaša.

Prikazano je i korištenje modela za izračun snage studije koja nam daje informacije o broju ispitanika koji je dovoljan za istraživanje kako bi zaključci bili valjani.