

## PREDAVANJE U PODRUŽNICI

<b>Podružnica</b>	Istarska, Primorsko-goranska i lička regija
<b>Naslov predavanja</b>	Zaboravljena priča o TSH
<b>Predavač (ime, prezime)</b>	Goran Bulatović
<b>Ustanova, grad</b>	MBL Goran Bulatović
<b>Datum, vrijeme i mjesto održavanja predavanja</b>	21.01.2016. 14 <sup>30</sup> , Zavod za patologiju Medicinskog fakulteta Rijeka, Rijeka

### Sažetak održanog predavanja (max. 250 riječi):

Promjena vrijednosti TSH u serumu, kao ključnog hormona u racionalnoj dijagnostici štitnjače, uobičajeno se stavlja u inverznu i eksponencijalnu vezu sa fT4 uz poseban naglasak na podatak da i male promjene u koncentraciji fT4 dovode do značajnih promjena vrijednosti TSH. Pri tom se zaboravlja na sve čimbenike koji značajno utječu na vrijednosti TSH, a koji su posljedica same strukture TSH, „specifičnosti“, beta podjedinice, postranslacijske modifikacije obiju jedinica, dnevnog ritma lučenja, ali i utjecaja i drugih hormona na lučenje TSH kao i njegove osnovne, evolucijski sačuvane funkcije i s time u vezi sezonske promjene. Pri donošenju odluke o daljnjim dijagnostičkim postupcima temeljem vrijednosti TSH, ne smiju se zanemariti svakodnevni, uobičajeni čimbenici, koji neovisno o hormonalnom statusu štitnjače direktno ili indirektno imaju utjecaj na vrijednost TSH. Zbog indeksa individualnosti upitna je upotreba referentnih intervala u procjeni nalaza, a postojeći referentni intervali, koji su doneseni konzensusom, rezultat su ispitivanja na malom broju ispitanika, obično su preslika podataka proizvođača, te zbog godišnjeg prirasta oboljelih od hipotireoze upitna je i gornja vrijednost referentnog intervala. Konačno, potrebno je i zauzeti kritički stav da li su hipotireoze u starijoj životnoj dobi bolest ili samo stanje koje treba olakšavati.